

109年 7月份 餐點表

日期	早餐	午餐	下午點心
7/01(三)	蔬菜粥	客家板條 三絲湯 季節水果	蘿蔔糕湯
7/02(四)	小饅頭 豆漿	豆干肉絲 應時青菜 胡瓜魚丸 蔬菜湯 季節水果	肉躁意麵
7/03(五)	雞絲麵	咖哩雞燴飯 玉米濃湯 季節水果	仙草粉圓湯
日期	早餐	午餐	下午點心
7/06(一)	黑糖饅頭 牛奶	洋蔥炒蛋 應時青菜 洋芋炒玉米 冬瓜湯 季節水果	綠豆薏仁湯
7/07(二)	枸杞肉末粥	三色雞丁 應時青菜 紅燒豆腐 蔬菜湯 季節水果	麵線羹
7/08(三)	小龍包 豆漿	日式炒烏龍麵 紫菜蛋花湯 季節水果	黑糖檸檬愛玉
7/09(四)	蔬菜貢丸細粉	南瓜燒肉 應時青菜 醬燒冬瓜 福菜湯 季節水果	肉末粥
7/10(五)	蔬菜麵	肉羹燴飯 竹筍排骨湯 季節水果	小壽桃 麥茶
日期	早餐	午餐	下午點心
7/13(一)	玉米瘦肉粥	香菇蒸蛋 應時青菜 螞蟻上樹 竹筍湯 季節水果	銀耳紅豆湯
7/14(二)	鍋燒雞絲麵	醬燒雙絲 應時青菜 小黃瓜雞捲 蔬菜湯 季節水果	粉條甜湯
7/15(三)	黑糖饅頭 豆漿	台式炒米粉 冬瓜魚丸湯 季節水果	糙米排骨粥

109年 7月份 餐點表

日期	早餐	午餐	下午點心
7/16(四)	冬菜粉絲湯	馬鈴薯燒雞 應時青菜 燴三絲 三絲湯 季節水果	仙草蜜
7/17(五)	銀絲卷 米漿	麻婆豆腐燴飯 金針排骨湯 季節水果	蔬菜麵
日期	早餐	午餐	下午點心
7/20(一)	草莓土司 牛奶	紅蘿蔔炒蛋 應時青菜 玉米肉末羹 紫菜湯 季節水果	冬瓜QQ圓
7/21(二)	香菇絞肉粥	麵輪燒肉 應時青菜 爆炒甜不辣 味噌豆腐湯 季節水果	鮮肉麵線
7/22(三)	貢丸雞絲湯麵	什錦炒麵 薏仁排骨湯 季節水果	綠豆湯
7/23(四)	小饅頭 豆漿	咖哩雞丁 應時青菜 黃瓜燴黑輪 蘿蔔湯 季節水果	仙草蜜
7/24(五)	胡瓜粥	水餃 肉羹湯 季節水果	油豆腐粉絲湯
日期	早餐	午餐	下午點心
7/27(一)	雙色饅頭 牛奶	日式蒸蛋 應時青菜 蠔油粉絲 紫菜湯 季節水果	紅豆QQ湯
7/28(二)	油豆腐粉絲湯	滷肉飯 應時青菜 豆干炒三丁 福菜湯 季節水果	榨菜肉絲麵
7/29(三)	小籠包 豆漿	親子丼 蘿蔔貢丸湯 季節水果	蘿蔔糕湯
7/30(四)	麻油雞絲麵	芙蓉雞丁 應時青菜 開陽扁蒲 蔬菜湯 季節水果	芋頭西米露