

## 111年 3月 餐點表

日期	早餐	午餐	下午點心
3/01(二)	銀司卷 牛奶	洋蔥炒蛋 應時青菜 樹子高麗菜 蔬菜湯 季節水果	榨菜肉絲麵
3/02(三)	肉末玉米粥	香滷肉飯 燙青菜 紫菜蛋花湯 季節水果	地瓜甜湯
3/03(四)	香菇蔬菜粥	馬鈴薯燉雞 應時青菜 家常豆腐 大頭菜湯 季節水果	紅豆QQ湯
3/04(五)	麵線糊	磨菇玉米雞粒燉飯 南瓜湯 季節水果	小壽桃 冬瓜茶
日期	早餐	午餐	下午點心
3/07(一)	黑糖饅頭 牛奶	蠔油粉絲 應時青菜 紅蘿蔔炒蛋 蔬菜鮮菇湯 季節水果	桂圓紫米粥
3/08(二)	青蔬吻魚粥	蘿蔔燒肉 應時青菜 燴三絲 蔬菜湯 季節水果	油豆腐粉絲
3/09(三)	湯板條	咖哩雞燴飯 蘿蔔魚丸湯 季節水果	薑汁地瓜湯
3/10(四)	小籠包 豆漿	紅燒腐竹 應時青菜 脆炒洋芋 玉米大骨湯 季節水果	湯板條
3/11(五)	蔬菜貢丸細粉	什錦炒麵 豆腐青菜湯 季節水果	花菜鹹粥
日期	早餐	午餐	下午點心
3/14(一)	營養小饅頭 牛奶	香菇蒸蛋 應時青菜 三色玉米 紫菜蛋花湯 季節水果	味噌烏龍麵
3/15(二)	麻油雞絲麵	蔥爆雞丁 應時青菜 爆炒豆干丁 玉米排骨湯 季節水果	紅豆芋圓湯

## 111年 3月 餐點表

3/16(三)	銀絲卷 米漿	客家板條 結頭菜貢丸湯 季節水果	糙米排骨粥
3/17(四)	肉燥粉絲	爆炒雙絲 應時青菜 薑絲酸菜麵腸 蔬菜湯 季節水果	芋頭西米露
3/18(五)	香菇肉燥粥	沙茶肉羹燴飯 南瓜湯 季節水果	蘿蔔糕湯
日期	早餐	午餐	下午點心
3/21(一)	銀司卷 牛奶	咖哩粉絲煲 應時青菜 白菜滷 青蔬小魚湯 季節水果	豆皮蘿蔔粥
3/22(二)	鮮肉麵線	照燒雞丁 應時青菜 紅燒百頁 蔬菜湯季節 季節水果	綠豆薏仁湯
3/23(三)	營養土司 豆漿	麻婆豆腐燴飯 貢丸蘿蔔湯 季節水果	魚羹冬粉
3/24(四)	雞茸香菇粥	梅干菜肉燥 應時青菜 黃瓜鮮菇 木耳蛋花湯 季節水果	八寶甜湯
3/25(五)	肉燥板條	味噌雞肉蔬菜燴飯 玉米排骨湯 季節水果	大黃瓜肉末粥
日期	早餐	午餐	下午點心
3/28(一)	雞茸香菇粥	玉米肉末羹 應時青菜 香菇萵苣炒丸片 三菇湯 季節水果	肉羹麵
3/29(二)	蛋花雞絲麵	蘑菇洋蔥豬柳 應時青菜 彩椒魚板 紫菜蛋花湯 季節水果	牛奶燕麥粥
3/30(三)	雙色饅頭 豆漿	什錦炒米粉 結頭菜魚丸湯 季節水果	紅豆QQ湯
3/31(四)	草莓土司 牛奶	芙蓉雞丁 應時青菜 紅燒豆腐 白花菜湯 季節水果	菇菇粥