

113年 7月 餐點表

日期	早餐	午餐	下午點心
7/1(一)	牛奶燕麥粥	螞蟻上樹 應時青菜 香菇蒸蛋 時蔬湯 季節水果	紅豆QQ湯
7/2(二)	蛋花細粉	黑胡椒洋蔥豬柳 燴飯 海帶芽玉米湯 季節水果	蘿蔔糕湯
7/3(三)	什錦麵	木耳玉米肉絲 應時青菜 青椒豆干 福菜湯 季節水果	台式鹹粥
7/4(四)	豆皮玉米粥	咖哩雞丁 應時青菜 大黃瓜貢丸 味增豆腐湯 季節水果	仙草粉圓湯
7/5(五)	肉躁意麵	香菇肉羹燴飯 酸辣湯 季節水果	慶生小蛋糕 麥茶
日期	早餐	午餐	下午點心
7/8(一)	銀絲卷牛奶	番茄炒蛋 應時青菜 香蒜扁蒲 紫菜吻魚湯 季節水果	綠豆薏仁湯
7/9(二)	枸杞肉末粥	小黃瓜雞丁 應時青菜 紅燒豆腐 金針湯 季節水果	麵線羹
7/10(三)	黑糖饅頭豆漿	親子丼飯 鮮蔬蛋花湯 季節水果	烏龍湯麵
7/11(四)	滑蛋玉米粥	香菇蒸肉 應時青菜 洋蔥炒甜條 豆芽湯 季節水果	黑糖檸檬愛玉
7/12(五)	芋頭糕湯	水餃 筍絲肉羹湯 季節水果	紅豆湯
日期	早餐	午餐	下午點心
7/15(一)	冬菜粉絲湯	鹹蛋杏鮑菇 應時青菜 田園咖哩 紫菜蛋花湯 季節水果	糙米排骨粥
7/16(二)	芋頭米粉	南瓜燒雞 應時青菜 紅蘿蔔炒蛋 玉米湯 季節水果	鍋燒雞絲麵
7/17(三)	草莓吐司牛奶	什錦炒麵 蘿蔔貢丸湯 季節水果	山藥瘦肉粥

113年 7月 餐點表

日期	早餐	午餐	下午點心
7/18(四)	肉燥筍絲粥	麵輪燒肉 應時青菜 蠔油粉絲 蔬菜湯 季節水果	銀耳紅豆湯
7/19(五)	蔬菜麵疙瘩	麻婆豆腐燴飯 三絲湯 季節水果	仙草蜜
日期	早餐	午餐	下午點心
7/22(一)	小饅頭 牛奶	麻油麵腸 應時青菜 日式蒸蛋 時蔬湯 季節水果	冬瓜QQ圓
7/23(二)	香菇絞肉粥	蘿蔔燒肉 應時青菜 開陽扁蒲 酸菜湯 季節水果	鮮肉麵線
7/24(三)	芋香饅頭 豆漿	日式炒麵 百菇湯 季節水果	扁蒲粥
7/25(四)	貢丸雞絲湯麵	糖醋蕃茄雞柳 應時青菜 香蒜板豆腐 玉米大骨湯 季節水果	油豆腐粉絲湯
7/26(五)	蔬菜粥	咖哩雞肉燴飯 味增湯 季節水果	粉條甜湯
日期	早餐	午餐	下午點心
7/29(一)	牛奶饅頭 牛奶	沙茶粉絲煲 應時青菜 小黃瓜燴黑輪 紫菜蛋花湯 季節水果	綠豆湯
7/30(二)	絲瓜麵線	馬鈴薯燒雞 應時青菜 爆炒雙絲 大黃瓜湯 季節水果	榨菜肉絲麵
7/31(三)	山藥肉末粥	木耳肉絲炒麵 雞茸玉米湯 季節水果	檸檬愛玉

★ 弘鈞商行食材皆有投保「產品責任險2000萬」，讓您食用更安心。

★ 幼兒菜單開立者為 張榕真 營養師，菜單中含有火腿、香腸、牛奶、蛋類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類。

備註：餐點表為預設菜單，因食材採購及取得問題，偶有異動，不另行通知。