

113年 7月 餐點表

| 日期      | 早餐     | 午餐                         | 下午點心     |
|---------|--------|----------------------------|----------|
| 7/1(一)  | 牛奶燕麥粥  | 螞蟻上樹 應時青菜 香菇蒸蛋 時蔬湯 季節水果    | 紅豆QQ湯    |
| 7/2(二)  | 蛋花細粉   | 黑胡椒洋蔥豬柳 燴飯 海帶芽玉米湯 季節水果     | 蘿蔔糕湯     |
| 7/3(三)  | 什錦麵    | 木耳玉米肉絲 應時青菜 青椒豆干 福菜湯 季節水果  | 台式鹹粥     |
| 7/4(四)  | 豆皮玉米粥  | 咖哩雞丁 應時青菜 大黃瓜貢丸 味增豆腐湯 季節水果 | 仙草粉圓湯    |
| 7/5(五)  | 肉躁意麵   | 香菇肉羹燴飯 酸辣湯 季節水果            | 慶生小蛋糕 麥茶 |
| 日期      | 早餐     | 午餐                         | 下午點心     |
| 7/8(一)  | 銀絲卷牛奶  | 番茄炒蛋 應時青菜 香蒜扁蒲 紫菜吻魚湯 季節水果  | 綠豆薏仁湯    |
| 7/9(二)  | 枸杞肉末粥  | 小黃瓜雞丁 應時青菜 紅燒豆腐 金針湯 季節水果   | 麵線羹      |
| 7/10(三) | 黑糖饅頭豆漿 | 親子丼飯 鮮蔬蛋花湯 季節水果            | 烏龍湯麵     |
| 7/11(四) | 滑蛋玉米粥  | 香菇蒸肉 應時青菜 洋蔥炒甜條 豆芽湯 季節水果   | 黑糖檸檬愛玉   |
| 7/12(五) | 芋頭糕湯   | 水餃 筍絲肉羹湯 季節水果              | 紅豆湯      |
| 日期      | 早餐     | 午餐                         | 下午點心     |
| 7/15(一) | 冬菜粉絲湯  | 鹹蛋杏鮑菇 應時青菜 田園咖哩 紫菜蛋花湯 季節水果 | 糙米排骨粥    |
| 7/16(二) | 芋頭米粉   | 南瓜燒雞 應時青菜 紅蘿蔔炒蛋 玉米湯 季節水果   | 鍋燒雞絲麵    |
| 7/17(三) | 草莓吐司牛奶 | 什錦炒麵 蘿蔔貢丸湯 季節水果            | 山藥瘦肉粥    |

113年 7月 餐點表

| 日期      | 早餐     | 午餐                           | 下午點心   |
|---------|--------|------------------------------|--------|
| 7/18(四) | 肉燥筍絲粥  | 麵輪燒肉 應時青菜 蠔油粉絲 蔬菜湯 季節水果      | 銀耳紅豆湯  |
| 7/19(五) | 蔬菜麵疙瘩  | 麻婆豆腐燴飯 三絲湯 季節水果              | 仙草蜜    |
| 日期      | 早餐     | 午餐                           | 下午點心   |
| 7/22(一) | 小饅頭牛奶  | 麻油麵腸 應時青菜 日式蒸蛋 時蔬湯 季節水果      | 冬瓜QQ圓  |
| 7/23(二) | 香菇絞肉粥  | 蘿蔔燒肉 應時青菜 開陽扁蒲 酸菜湯 季節水果      | 鮮肉麵線   |
| 7/24(三) | 芋香饅頭豆漿 | 日式炒麵 百菇湯 季節水果                | 扁蒲粥    |
| 7/25(四) | 貢丸雞絲湯麵 | 糖醋蕃茄雞柳 應時青菜 香蒜板豆腐 玉米大骨湯 季節水果 | 油豆腐粉絲湯 |
| 7/26(五) | 蔬菜粥    | 咖哩雞肉燴飯 味增湯 季節水果              | 粉條甜湯   |
| 日期      | 早餐     | 午餐                           | 下午點心   |
| 7/29(一) | 牛奶饅頭牛奶 | 沙茶粉絲煲 應時青菜 小黃瓜燴黑輪 紫菜蛋花湯 季節水果 | 綠豆湯    |
| 7/30(二) | 絲瓜麵線   | 馬鈴薯燒雞 應時青菜 爆炒雙絲 大黃瓜湯 季節水果    | 榨菜肉絲麵  |
| 7/31(三) | 山藥肉末粥  | 木耳肉絲炒麵 雞茸玉米湯 季節水果            | 檸檬愛玉   |

★ 弘鈞商行食材皆有投保「產品責任險2000萬」，讓您食用更安心。

★ 幼兒菜單開立者為 張榕真 營養師，菜單中含有火腿、香腸、牛奶、蛋類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類。

備註：餐點表為預設菜單，因食材採購及取得問題，偶有異動，不另行通知。