

113年10月 餐點表

日期	早餐	午餐	下午點心
10/1(二)	肉絲麵	蘿蔔蒸肉 應時青菜 爆炒豆干絲 蘿蔔湯 季節水果	米苔目甜湯
10/2(三)	小籠包 豆漿	咖哩雞丁 應時青菜 香蒜扁蒲 時蔬湯 季節水果	烏龍湯麵
10/3(四)	雞茸玉米粥	香菇肉燥 應時青菜 綠豆芽炒蛋 豆腐味噌湯 季節水果	紅豆薏仁湯
10/4(五)	蛋花細粉	親子丼飯 玉米排骨湯 季節水果	小蛋糕 麥茶
日期	早餐	午餐	下午點心
10/7(一)	銀司卷 牛奶	黃瓜炒黑輪 應時青菜 玉米蛋 三絲湯 季節水果	冬瓜粉圓
10/8(二)	湯板條	馬鈴薯燒肉 應時青菜 南瓜燒豆腐 青江菜蛋花湯 季節水果	雞茸玉米粥
10/9(三)	雙色饅頭 豆漿	木耳肉絲炒麵 薏仁排骨湯 季節水果	綠豆QQ湯
雙十節			
10/11(五)	豆皮玉米粥	咖哩雞肉飯 蘿蔔魚丸湯 季節水果	雞絲湯麵
日期	早餐	午餐	下午點心
10/14(一)	草莓果醬土司 牛奶	蠔油粉絲 應時青菜 香菇蒸蛋 紫菜湯 季節水果	麵線羹
10/15(二)	玉米蔬菜粥	絞肉杏鮑菇 應時青菜 開陽白菜 蘿蔔海結湯	肉燥米粉湯
10/16(三)	小籠包 豆漿	肉絲炒麵 蔬菜貢片湯 季節水果	紅棗桂圓粥
10/17(四)	絲瓜麵線	瓜仔燒肉 應時青菜 蔥花肉末豆腐 菇菇湯 季節水果	地瓜甜湯
10/18(五)	山藥排骨粥	水餃 季節水果 玉米南瓜雞茸湯	香菇肉燥麵

113年10月 餐點表

日期	早餐	午餐	下午點心
日期	早餐	午餐	下午點心
10/21(一)	黑糖饅頭 牛奶	蘿蔔炒蛋 應時青菜 咖哩馬鈴薯 紫菜湯	蘿蔔糕湯
10/22(二)	貢丸薏麵	蘿蔔蒸肉 應時青菜 薑絲冬瓜 玉米湯 季節水果	玉米蔬菜粥
10/23(三)	小籠包 豆漿	芙蓉雞丁 應時青菜 芹香肉絲豆干 時蔬湯 季節水果	芋頭粉絲湯
10/24(四)	肉燥板條	馬鈴薯燒肉 應時青菜 木耳燴黃瓜 豆芽湯 季節水果	仙草蜜
10/25(五)	雞茸香菇粥	什錦米粉 蘿蔔魚羹湯 季節水果	紅豆薏仁湯
日期	早餐	午餐	下午點心
10/28(一)	銀絲卷 牛奶	滑蛋杏鮑菇 應時青菜 脆炒洋芋 紫菜湯 季節水果	八寶粥
10/29(二)	竹筍粥	蘑菇洋蔥豬柳 應時青菜 絲瓜冬粉 蕃茄湯 季節水果	蟬味雞絲麵
10/30(三)	鮮奶饅頭 豆漿	麻婆豆腐燴飯 鮮蔬蛋花湯 季節水果	芋頭鹹粥
10/31(四)	肉燥意麵	木耳玉米肉絲 應時青菜 紅燒豆皮菇菇 海帶芽 大骨湯 季節水果	綠豆西米露

★ 弘鈞商行食材皆有投保「產品責任險2000萬」，讓您食用更安心。

★ 幼兒菜單開立者為 張榕真 營養師，菜單中含有火腿、香腸、牛奶、蛋類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類。

備註：餐點表為預設菜單，因食材採購及取得問題，偶有異動，不另行通知。